



# भगदड़ में बचाव

भगदड़ में घबराहट नहीं, सावधानी ज़रूरी



## आगंतुक

### क्या करें (Do's)

- ✔ हल्के और ज़रूरी सामान के साथ यात्रा करें। यदि डॉक्टर ने सलाह दी हो तो दवाइयां साथ अवश्य रखें।
- ✔ आयोजन में प्रतिभाग करने हेतु पंजीकरण कराएं।
- ✔ आयोजन स्थल के स्थान और लेआउट से परिचित हो जाएं एवं चिन्हित प्रवेश/निकास बिंदु, मार्ग, ठहरने / भोजन/ चिकित्सा सुविधाओं का उपयोग करें।
- ✔ आयोजक द्वारा जारी किए गए नियमों और दिशा-निर्देशों का पालन करें। जहाँ आगे अवरोध हो, वहाँ भीड़ होने पर आगे न बढ़ें।
- ✔ आपातकालीन संपर्क नंबर अपने पास नोट कर के रखें।

### क्या न करें (Don'ts)

- ✘ कीमती सामान, अनावश्यक भोजन और कपड़े न ले जाएं।
- ✘ अजनबियों पर भरोसा न करें। अनाधिकृत स्थानों पर न रहें / न ही खाएं।
- ✘ सड़कों पर प्रवेश/निकास बिंदुओं पर आराम न करें साथ ही गंदगी न फैलाएं।
- ✘ भीड़ में धक्का देकर, लड़कर, उकसाकर अपनी सुरक्षा को खतरे में न डालें।
- ✘ घबराए नहीं और अफवाहों पर न भरोसा करें और न ही फैलाएं।



# भगदड़ में बचाव

भगदड़ में घबराहट नहीं, सावधानी ज़रूरी



## आयोजक

### क्या करें (Do's)

- ✔ अपने आगंतुकों की पूर्ण जानकारी रखें।
- ✔ आगंतुकों को सुरक्षित, सुगम और यादगार अनुभव प्रदान करने की जिम्मेदारी लें और दायित्व स्वीकार करें।
- ✔ व्यापक भीड़ प्रबंधन योजना बनाएं-  
(क) आयोजन स्थल पर मूलभूत सुविधाएं जैसे - पीने का पानी, शौचालय, विद्युत, साफ-सफाई, पब्लिक एड्रेस सिस्टम, खोया पाया केंद्र की पर्याप्त व्यवस्था रखें।  
(ख) आयोजन स्थल का ले-आउट, निकासी एवं प्रवेश मार्ग की जानकारी संवेदनशील जगहों पर अवश्य लगाएं।
- ✔ विभिन्न हितधारकों के साथ मिलकर कार्य करें। आपस में नियमित संचार बनाए रखें।
- ✔ प्रशासन द्वारा जारी किए गए दिशा-निर्देशों का अनुपालन करें।

### क्या न करें (Don'ts)

- ✘ पूर्व की घटना-रहित आयोजन की सफलता के कारण संतुष्ट होकर शान्त न बैठें।
- ✘ यदि आप स्वयं ही स्थल व्यवस्था के बारे में आश्वस्त नहीं हैं तो कार्यक्रम का आयोजन रोक दें।
- ✘ होल्डिंग क्षेत्र और आवागमन मार्ग की क्षमताओं से अधिक आगंतुकों को प्रवेश न दें।
- ✘ धन की बचत हेतु सुरक्षा एजेंसियों से समझौता न करें।
- ✘ किसी आपात स्थिति के संकेत मिलने पर रिपोर्ट करने में विलंब न करें।



# भगदड़ में बचाव

भगदड़ में घबराहट नहीं, सावधानी ज़रूरी



## सुरक्षा एजेंसी

### क्या करें (Do's)

- ✔ सभा के उद्देश्य का पता लगाने के लिए आयोजन स्थल का मूल्यांकन करें।
- ✔ कार्यक्रम स्थल / कार्यक्रम प्रबंधक को भीड़ प्रबंधन योजना तैयार करने में मदद करें।
- ✔ हितधारकों के साथ नियमित आंतरिक / वाह्य संचार बनाए रखें।
- ✔ विभिन्न भीड़ प्रबंधन गतिविधियों के लिए एनजीओ और नागरिक रक्षा की अन्य संसाधन टीम भी विकसित करें।
- ✔ भीड़ जोखिम जागरूकता अभियान चलाएं।
- ✔ औचक निरीक्षणों और मॉक ड्रिल को महत्व दें।

### क्या न करें (Don'ts)

- ✘ यदि भीड़ प्रबंधन तैयारी में अग्नि निवारण, संरचनात्मक सुरक्षा, विद्युत, स्वच्छता, चिकित्सा, यातायात इत्यादि के क्षेत्र में कोई कमी है तो आयोजन करने की अनुमति न दें।
- ✘ कार्यक्रम स्थल के आसपास आर्थिक गतिविधियों और विस्थापन के संभावित प्रभाव को नजरअंदाज न करें।
- ✘ सामूहिक सभाओं के स्थान ऐसे हो, जहाँ लोग जिम्मेदारी से संसाधनों का उपयोग करें, और पर्यावरण को कम से कम नुकसान पहुँचें।
- ✘ बचाव और राहत में किसी के प्रति भेदभाव न करें।



# भगदड़ में बचाव

भगदड़ में घबराहट नहीं, सावधानी ज़रूरी



## मीडिया

### क्या करें (Do's)

- ✓ यदि भीड़ प्रबंधन तैयारी में कमी दिख रही हो तो प्रशासन को सूचित करें।
- ✓ कार्यक्रम / आयोजन स्थल पर भीड़ की निर्बाध आवाजाही के लिए रचनात्मक भूमिका अदा करें।
- ✓ क्या करें और क्या न करें तथा संभावित न्यूनीकरण योजनाओं और उनके सकारात्मक पहलुओं के बारे में पहले से व्यापक प्रचार करें।
- ✓ किसी घटना से पहले / के दौरान / के पश्चात समयबद्ध, वास्तविक और निष्पक्ष सूचना प्रदान करें।
- ✓ प्रशासन द्वारा चलाए जा रहे बचाव, राहत और पुनर्वास कार्य का सकारात्मक प्रचार-प्रसार करें।

### क्या न करें (Don'ts)

- ✗ पीड़ितों और उनके परिवारों की निजता का उल्लंघन न करें।
- ✗ व्यवसायिक लाभ प्राप्त करने के लिए अधूरी सूचना के आधार पर घटनाओं को सनसनीखेज न बनाए।
- ✗ भावनात्मक रूप से काम न करें, न उत्तेजित हों और न ही उत्तेजित करें।
- ✗ खुद निर्णय न लें।
- ✗ बचाव कार्यों में हस्तक्षेप न करें और न ही उसमें बाधा डालें।



## उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

### UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

PICUP Bhawan, PICUP Bldg. Rd., Vibhuti Khand, Gomti Nagar,  
Lucknow, Uttar Pradesh 226010

E-mail: [upsdma@gmail.com](mailto:upsdma@gmail.com)  
Website: <https://upsdma.up.nic.in>

[/upsdma1](https://www.facebook.com/upsdma1) [/UP\\_SDMA](https://www.x.com/UP_SDMA) [/upsdma](https://www.instagram.com/upsdma) [@upsdma](https://www.youtube.com/upsdma)



## भगदड़ में बचाव हेतु आवश्यक जानकारी



आपदा हेल्पलाइन: 1070

पुलिस हेल्पलाइन: 112